

Утверждено
Директором МОУ «Киргинская СОШ»
приказ от _____ 2021. № 188



План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	<ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о режиме для школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До 15 сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учитель физической культуры</p>
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		
	<ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций. Организация секций. Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно в течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежегодно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
3.	Внеурочная работа в школе:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжная эстафета • Соревнования по волейболу • Соревнования по пионерболу • Легкоатлетические многоборья • День здоровья • Прыжки в высоту • Смотр строя и песни 		В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях			
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, пионербол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кросс (сентябрь-май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь). • Соревнования по шашкам и шахматам 		В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры.
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «мы любим спорт». • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: • «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». 		Декабрь В течение года. Каждый месяц	Учитель физкультуры Физорги Учитель физкультуры

Ответственный:  И.Ф. Гурков