

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской
области**

Управление образования Ирбитского муниципального образования

МОУ «Киргинская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ
"Киргинская СОШ"

Царегородцева О.А.
№170 от «30» августа 2024 г.

**Рабочая программа учебного предмета
«Безопасность жизнедеятельности»
для обучающихся по адаптированной основной
общеобразовательной программе образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

с. Кирга 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебного предмета «Безопасность жизнедеятельности», учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы. Курс «Безопасность жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Содержание программы направлено на освоение учащимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы.

Структурные компоненты курса БЖ в учебной программе для 5 - 9 классов представлены в двух учебных модулях, которые охватывают весь минимум содержания, определенный для этого курса с учетом перспектив его развития. Каждый модуль содержит по два раздела и по шесть тем. При этом количество тем может варьироваться.

Модульная система построения учебной программы позволит преподавателю более рационально распределить учебный материал. Так, например, тематика «Защита населения от последствий землетрясений» из раздела I «Основы комплексной безопасности» может изучаться в разделе II «Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций».

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.

Модуль обеспечивает формирование у обучаемых комплексной безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Модуль включает в себя два раздела.

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучаемых, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь. Модуль включает в себя два раздела.

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих **целей**: усвоение знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях,
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,
- о здоровом образе жизни,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение, в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Настоящая программа по изучению учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5 - 9 классах составлена на 34 часа в соответствии с учебным планом школы, рассчитана на 1 год обучения.

На изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5 - 9 классах отводится: количество часов в год – 34; количество часов в неделю –1.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА 5 КЛАСС

Основы комплексной безопасности

Человек, как среда обитания

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

Опасные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Опасные ситуации природного характера

Безопасность на водоёмах. Погодные условия и безопасность человека. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации и личная безопасность.

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения.

Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Общие правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основы здорового образа жизни

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления организма. Рациональное питание. Гигиена питания.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь и правила её оказания.

Первая медицинская помощь при различных видах повреждений.

Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах.

Первая медицинская помощь при отравлениях.

6 КЛАСС

Основы комплексной безопасности

Подготовка к активному отдыху на природе

Подготовка к активному отдыху на природе Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

Активный отдых на природе и безопасность

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка и обеспечение безопасности в пеших и горных походах, при проведении лыжных, велосипедных и водных походов.

Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных природных условиях. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде

Автономное существование человека в природных условиях. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

Опасные ситуации в природных условиях

Опасные погодные условия. Дикие животные и обеспечение безопасности при встрече с ними. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь при отравлении.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, при отморожении и ожоге

Оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых и змей.

Основы здорового образа жизни

Здоровье человека и факторы на него влияющие

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.

7 КЛАСС

Основы комплексной безопасности

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера

Различные природные явления и причины их возникновения. Общая характеристика природных явлений. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия. Правила безопасного поведения при землетрясении. Вулканы, извержения вулканов, расположение вулканов на Земле. Обвалы и снежные лавины.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия

Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Вулканы, извержения вулканов, расположение вулканов на Земле. Обвалы и снежные лавины.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия

Ураганы, бури, причины их возникновения, возможные последствия.
Защита населения от последствий ураганов и бурь. Смерчи.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия

Наводнения. Виды наводнений и их причины.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

Сели и их характеристика. Цунами и их характеристика.

Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения

Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Эпидемии. Эпизоотии и эпифитотии.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения

Защита населения от последствий землетрясения. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни, их последствия, защита населения.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения

Защита населения от последствий наводнений. Защита населения от последствий селевых потоков. Защита населения от цунами.

Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека

Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека.

Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми.

Формирование личности во взаимоотношениях со сверстниками.

Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола.

Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.

8 КЛАСС

Основы комплексной безопасности)

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя, пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоемах

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само-, и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты.

Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи. Правила эвакуации населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация

населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Взаимоотношения человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях химически опасными веществами.

9 КЛАСС

Основы комплексной безопасности

Национальная безопасность России в современном мире.

Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и

безопасности России. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России

Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наиболее опасные террористические акты. Наркотизм и национальная безопасность России.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от ЧС мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с наркобизнесом. Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании. Система борьбы с терроризмом.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Репродуктивное здоровье человека и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие). Первая медицинская помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Основы комплексной безопасности	20		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Основы здорового образа жизни	6		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Основы комплексной безопасности	25		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	Основы здорового образа жизни	5		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Основы комплексной безопасности	16		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
3	Основы здорового образа жизни	9		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Основы комплексной безопасности	16		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Основы здорового образа жизни	7		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Основы комплексной безопасности	12		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	12		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Основы здорового образа жизни	7		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	10		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Опасные ситуации техногенного характера	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Опасные ситуации природного характера	10		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	Опасные ситуации социального характера	8		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	8		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	8		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
7	Факторы, разрушающие здоровье	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
8	Первая медицинская помощь и правила её оказания	16		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	
-------------------------------------	----	---	--

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Подготовка к активному отдыху на природе	6		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Активный отдых на природе и безопасность	5		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.	6		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
5	Опасные ситуации в природных условиях	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
7	Здоровье человека и факторы на него влияющие	6		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		
--	-------------------------------------	----	--	--

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	ЧС геологического происхождения, их причины и последствия	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	ЧС метеорологического происхождения, их причины, последствия	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	ЧС гидрологического происхождения, их причины, последствия	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
5	ЧС биологического происхождения, их причины, последствия	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

6	ЧС геологического происхождения и защита населения	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
7	ЧС метеорологического происхождения и защита населения	1		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
8	ЧС гидрологического происхождения и защита населения	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
9	ЧС биологического происхождения и защита населения	1		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
10	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	9		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
11	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Пожарная безопасность	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Безопасность на дорогах	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Безопасность на водоемах	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
4	Экология и безопасность	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
8	Здоровый образ жизни и его составляющие	7		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
9	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Национальная безопасность в России в современном мире	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
6	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	5		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.	4		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
8	Основы здорового образа жизни	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/

11	Оказание первой медицинской помощи	3		Библиотека ЦОК https://myschool.edu.ru/
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Методическое пособие для учителя к учебнику под научной редакцией Ю. С. Шойгу 8—9 классы. В 2 частях» / Д. П. Рудаков. — М. : Просвещение, 2020. — 144 с. : ил. — ISBN 978-5-09-076944-0.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- Российская электронная школа - <https://resh.edu.ru/>
- Библиотека ЦОК - <https://urok.apkpro.ru/>
- Все о пожарной безопасности <http://www.goodlife.narod.ru>
- Первая медицинская помощь <http://www.hsea.ru>
- "Открытый урок" <http://www.risk-net.ru>